V NADA E CORRE CONCELLO DE MUROS

Zona 4 Santiago/Vedra/Porto do Son/Noia/Muros/Outes

REGULAMENTO DA PROBA

1. ORGANIZA
Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno
Concello de Muros

2. COLABORA
Secretaría Xeral para o Deporte
Protección Civil de Muros
GES Muros
Policía Local de Muros

3. DATA, HORA E LUGAR
Data: Sábado, 28 de novembro de 2026
Lugar: Piscina Municipal de Muros
Quecemento probas natación: 9:00 h
Inicio probas natación: 10:00 h
Inicio probas carreira a pé: 12:30 h

4. SECRETARÍA DA COMPETICIÓN
Piscina Municipal de Muros (coordenadas 42º47'18" N 9º04'07" W)

5. PARTICIPANTES ZONA 2
Zona 4 Santiago/Vedra/Porto do Son/Noia/Muros/Outes

6. PROBAS E HORARIOS

Categorías	Anos	Natación	Horarios	Carreira	Horarios
Cadete	2011 – 2012	300 m	10:00 h	1500 m	12:30 h
Infantil	2013 – 2014	200 m	10:15 h	1000 m	12:45 h
Alevín	2015 – 2016	100 m	10:30 h	500 m	13:30 h
Benxamín	2017 – 2018	50 m	11:00 h	500 m	13:45 h
Prebenxamín	2019 – 2020	25 m	11:45 h	250 m	14:00 h

*** Horarios aproximados*

7. INSCRICIÓNS

Apertura das inscricións: Xoves, 29 de outubro de 2026 (10:00 h)

Peche das inscricións: Martes, 24 de novembro de 2026 ás 14:00

7.1. Deportistas con licenza FEGATRI en vigor

A inscrición formalizarase a través da web: www.fegatri.org na sección de inscricións.

7.2. Deportistas sen licenza en vigor (licenza temporal de 1 día)

A inscrición realizarase en liña a través da web da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno no apartado de competicións. O custe da licenza de 1 día será de 6 euros.

8. TEMPOS DE NATACIÓN

Será obrigatorio introducir os tempos de natación correspondentes para a elaboración das series.

9. TÉCNICO/A RESPONSABLE

Cada club deberá designar unha persoa técnica con licenza federativa que será responsable do club durante a competición.

10. COMUNICACIÓN DE BAIXAS E POLÍTICA DE DEVOLUCIÓNS

As baixas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 h do xoves, 26 de novembro de 2026.

As baixas comunicadas en prazo terán dereito a devolución, e a lista definitiva publicarase o xoves, 24 de novembro de 2026.

11. CRONOMETRAXE

A cronometraxe será manual nas probas de natación e electrónica nas probas de carreira.

12. SAÍDA E META DA CARREIRA A PÉ

Piscina Municipal de Muros

Recollida de series dorsais e comunicación de non presentados

De 9:00 a 9:45 h o mesmo día da proba

13. PREMIOS

Medallas para os 3 primeiros clasificados por categoría e sexo

Normas de competición

A competición rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI 2026.

14. SERVIZOS MÉDICOS E SEGUROS DEPORTIVOS

Haberá servizos médicos ao longo do percorrido e os participantes contarán cun seguro deportivo.

15. RECLAMACIÓNS E APELACIÓNS

Seguirase o procedemento oficial de reclamación e apelación da FEGATRI.

Civismo e respecto

Os participantes comprométense a respectar o regulamento e as normas de seguridade viaria.

16. RECOLLIDA DE DORSAIS E ACREDITACIÓN

Os dorsais serán entregados ao adestrador ou aos pais no caso de que o participante non pertenza a un club.

17. NORMAS XERAIS

A proba consistirá en nadar e correr, e a clasificación será baseada na suma dos tempos de ambas disciplinas.

