VII NADA E CORRE DE LUGO

CLASIFICATORIO ZONA 1

REGULAMENTO:

- **Organiza**:
  - Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial
  - Persoa de contacto: Patricio Farias Forneiro (605346370)
    Adrián Vázquez Fernández (646609171)
  - E - mail: trifluvial@yahoo.es
  - Federación Galega de Triatlón
- **Colabora:**
  - Concello de Lugo
  - Deputación de Lugo
  - Secretaría Xeral Para o Deporte

- **Información da carreira:**
  - Sábado 28 de novembro de 2026
  - Quecemento a partir das 9:00h*
  - Natación: 9:45h*
  - Carreira a pé: 12:00h*
  - Hora de remate das probas ás 14:00h*
  - Lugar: Piscina Municipal As Pedreiras

- **Categorías e Distancias:**

CATEGORIAS	ANOS	NATACIÓN	*HORARIOS	CARREIRA	**HORARIOS
PREBENXAMIN	2019-2020	25 m	09:45	200 m	12:00
BENXAMIN	2017-2018	50 m	10:00	400 m	12:20
ALEVÍN	2015-2016	100 m	10:15	800 m	12:40
INFANTIL	2013-2014	200 m	10:45	1200 m	13:00
CADETE	2011-2012	300 m	11:30	1600 m	13:20

Categoría Inclusiva- Participantes con discapacidade acreditada superior ao 33%

** Horarios aproximados

- **Inscricións:**

Data límite o luns día 23 de novembro de 2026.

DEPORTISTAS CON LICENZA EN VIGOR: Formalizarase a través da páxina Web: www.fegatri.org dentro do apartado Competicións / Regulamentos-inscricións, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados.

DEPORTISTAS NON FEDERADOS (LICENZA TEMPORAL 1 DÍA):

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org no apartado Competicións: Regulamentos/Inscricións. Picar sobre a carreira e ir á ligazón de INSCRICIÓN. O pago faise a través de TPV. **Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en e formulario de autorización de protección de datos** a través da plataforma **co DNI de quen autorice** a mesma https://fegatri.org/wpcontent/uploads/2021/09/Ficha-menores-de-14-anos-act-xogade.docx Custo licenza 1 día menores: 6 euros.

Cada club deberá designar un **Técnico/Delegado, responsable do Club** fronte a calquera incidencia da competición. **Deberá inscribirse on-line, a través da web da Federación**, cubrindo os seus datos, cun número de teléfono de contacto para poder validar a inscrición do Club na proba.

Para poder validar a inscrición na proba, será **obrigatoria a introdución dos tempos de natación**, na distancia correspondente, para elaboración das series

(minutos e segundos **no formato (0000)**. O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos. **Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos** a continuación sen ningún tipo de puntuación

COMUNICACIÓN DE BAIXAS:

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 horas do mércores anterior á proba (19 de novembro). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas económicamente con 5 €.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

Premios:

- Medallas para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

- **Cronometraxe**

A cronometraxe será manual nas dúas probas

- **Recollida de dorsais**

Piscina As Pedreiras de 09:00 a 9:30 h o mesmo día da proba

- **Normas de competición**

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados.

Na carreira realizarase unha saída por categoría e sexo saíndo todos á vez. Cando nunha categoría sexan máis de 20 participantes poderá haber unha saída A e outra B con igual número de deportistas, segundo a orde da clasificación da natación.

A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

A carreira rexerase segundo o Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI e a FETRI e o programa Nada e corre

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2026/04/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2026-6.pdf

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2025/12/regulamento-Nada-e-corre-2026-asemblea-19-dec.pdf

• **Normas xerais da instalación**

- Será obrigatorio o uso de chancletas en todo momento, non se permitirá acceder aos vestuarios da piscina a ninguén que non leve chancletas.

- É necesario no caso de querer gardar o material nas taquillas do vestiario, dispor dun candado para o seu uso.
- Ao finalizar a proba os/as nadadores abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente sairán da instalación.

-Os/as deportistas, en ningún caso poderán quedarse dentro unha vez finalizada a proba de natación da súa categoría.